



Τι θα κάνω αν μου συμβεί:

Αν αισθάνεστε ότι εσείς ή κάποιος δικός σας είναι σε κίνδυνο, είναι καλό να **απευθυνθείτε στο πλησιέστερο κέντρο πρόληψης**.

Επιπλέον είναι σημαντικό να γνωρίζετε, ότι στη θεραπεία των εξαρτήσεων γενικότερα και της εξάρτησης από το διαδίκτυο ειδικότερα, η επιτυχία της θεραπείας είναι υψηλότερη σε οργανωμένα πλαίσια, που περιλαμβάνουν και ομαδικές δραστηριότητες.

Τα άτομα που κάνουν κατάχρηση, συχνά δεν συνειδητοποιούν το πρόβλημα ή το αρνούνται. Για το λόγο αυτό και επειδή κάθε προσωπικότητα ανταποκρίνεται καλύτερα σε διαφορετική προσέγγιση, είναι καλό να **συμβουλευτείτε ειδικό**, για να σχεδιάσετε την καταλληλότερη παρέμβαση.

Θεοφανώ Μιχαηλίδου
Α'2

