

Βιωματικό Εργαστήριο για τον Εθισμό στο διαδίκτυο

Στις 9/1/2024, ήρθαν να μας επισκεφθούν από τον Περσέα για να μας μιλήσουν για τον εθισμό στο διαδίκτυο.

Αφού μας δικαιολόγησαν τον λόγο της επίσκεψής τους, μας χώρισαν σε δύο τυχαίες ομάδες. Αποφασίσαμε τα ονόματα των ομάδων και μας εξήγησαν τους κανόνες του παιχνιδιού. Υπήρχαν τέσσερα θέματα τα οποία ήταν:

- Κίνδυνοι
- Επιδράσεις
- Γενικά θέματα
- Αργκό

Πρώτα ξεκίνησε η ομάδα “chickens” - διάλεξαν μια κατηγορία από τις τέσσερις και αφού απάντησαν σωστά πήραν ένα πόντο. Έπειτα ήταν η σειρά της ομάδας «Σωκράτης» - διάλεξαν μια από τις τέσσερις κατηγορίες και τους ζητήθηκε να εκτελέσουν ένα σκιστάκι και τα σκιστάκια έπαιρναν διπλό πόντο. Έτσι συνεχίστηκε το παιχνίδι: κάθε ομάδα διάλεγε μια από τις τέσσερις κατηγορίες και απαντούσε μια ερώτηση ή έκανε ένα σκιστάκι. Αφού παίξαμε το παιχνίδι, φυσικά υπήρχαν νικητές και χαμένοι μα εμάς δεν μας ένοιαξε καθόλου αυτό γιατί το μόνο που είχε σημασία ήταν πως περάσαμε καλά αλλά και μάθαμε πολλά!

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:

Μέσω αυτής της επίσκεψης μάθαμε χρήσιμα πράγματα: Μάθαμε πως η υπερβολική χρήση του διαδικτύου προκαλεί πολλά προβλήματα όπως πόνος στα μάτια, τρομερό πονοκέφαλο, τάση για απομόνωση, ανορεξία και τάση για αποφυγή πρώην ευχάριστων ασχολιών. Τέλος το σημαντικότερο πράγμα που μάθαμε ήταν πως κανένας δεν είναι μόνος του, όλοι οι φίλοι και η οικογένειά μας μπορούν να βοηθήσουν!

Ιόλη Ζήνωνος, Θεοφανώ Σταύρου, Στέλλα Μαννούρη, Ελεάνα Σοφοκλέους και Εύα Μουγή

Τμήμα Α2

