

Εθισμός και αναπτυξιακές λειτουργίες

Ο Εθισμός στο Διαδίκτυο προκαλεί προβλήματα και στις αναπτυξιακές λειτουργίες. Αυτά μπορεί να είναι:

- Καθυστέρηση στην ικανότητα έκφρασης με λέξεις ή προτάσεις: όσο νωρίτερα αρχίζει η χρήση του διαδικτύου ή των υπολογιστών γενικότερα, τόσο μεγαλύτερη η καθυστέρηση.
- Καθυστερεί ή δεν αναπτύσσεται ποτέ η ικανότητα να ερμηνεύσουν τη γλώσσα του σώματος ή τις εκφράσεις του προσώπου.
- Σε μεγαλύτερες ηλικίες, οι ικανότητες που υπήρχαν, χάνονται σιγά – σιγά όσο αυξάνεται η χρήση του διαδικτύου.

Σε ποιες ηλικίες εμφανίζονται τα προβλήματα;

- Αρχικά σε εφήβους, στην πρώιμη εφηβεία (10-14 ετών) ή σε μικρότερη ηλικία.
- Πιο έντονα στη μέση εφηβεία (15-17 ετών).
- Στην όψιμη εφηβεία (>17).
- Στα φοιτητικά χρόνια.

Τι συστήνουν οι Ειδικοί;

Οι γονείς θα πρέπει:

1. Να έχουν πρόγραμμα για τον χρόνο που χρησιμοποιεί ο έφηβος το διαδίκτυο.
2. Να τοποθετήσουν τον υπολογιστή σε δωμάτιο κοινής χρήσης.
3. Να εγκαταστήσουν εφαρμογή ελέγχου στον υπολογιστή.

Ο έφηβος θα πρέπει να ενθαρρύνεται:

1. Να έχει ενδιαφέροντα εκτός του διαδικτύου.
2. Να συμμετέχει σε εξωσχολικές δραστηριότητες.
3. Να έχει φίλους και κοινωνική ζωή.
4. Να απασχολείται περισσότερο με το διάβασμα βιβλίων.
5. Να συμμετέχει σε αθλητικές δραστηριότητες.

Κυριάκος Άγγελος Αθανασίου

Τμήμα Α1