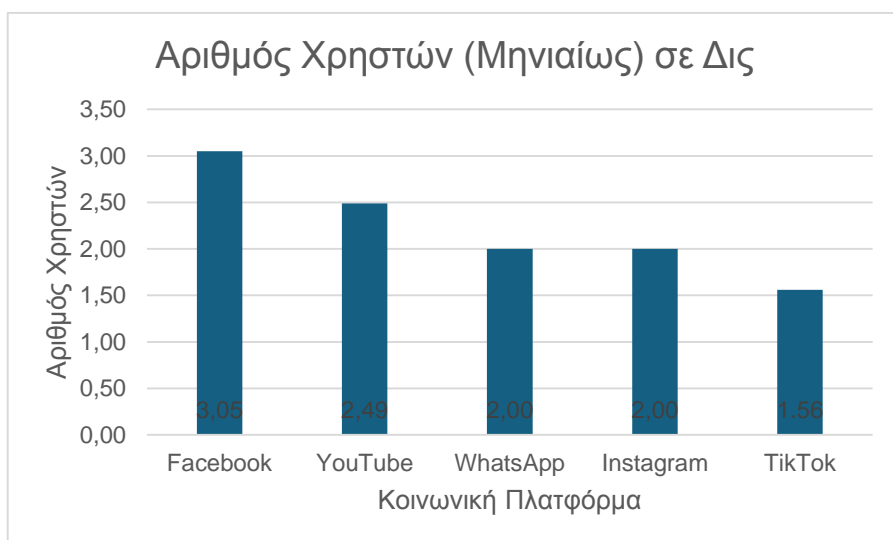


## Ποιες είναι οι πιο δημοφιλείς πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης;

Τον Ιανουάριο του 2024 οι ενεργοί χρήστες στις πιο δημοφιλείς πλατφόρμες ήταν:

1. Facebook: 3.05 δισεκατομμύρια άνθρωποι μηνιαία
2. YouTube: 2.49 δισεκατομμύρια άνθρωποι μηνιαία
3. WhatsApp: 2 δισεκατομμύρια άνθρωποι μηνιαία
4. Instagram: 2 δισεκατομμύρια άνθρωποι μηνιαία (διάσημο για το χαρακτηριστικό των stories)
5. TikTok: 1.56 δισεκατομμύρια άνθρωποι μηνιαία (διάσημο για το χαρακτηριστικό των βίντεο μικρής διάρκειας)



Πρόσφατη έρευνα από το Pew Research Center τον Οκτώβριο του 2023, έδειξε ότι για τους έφηβους στις ΗΠΑ (και λογικά και στην Ευρώπη) η πιο «ευρέως χρησιμοποιούμενη πλατφόρμα» είναι το YouTube, με το 93% των ερωτηθέντων να δηλώνουν ότι το χρησιμοποιούν τακτικά. Το TikTok είναι η δεύτερη πιο δημοφιλής εφαρμογή, με το 63% των εφήβων να λένε ότι το χρησιμοποιούν. Όσον αφορά το Facebook το ποσοστό των εφήβων που το χρησιμοποιούν μειώθηκε από 71% το 2014-2015 σε 33% σήμερα.

### Ποιοι κίνδυνοι παραμονεύουν από την υπερβολική χρήση τους;

Η υπερβολική χρήση των **social media** μπορεί να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην προσωπική, κοινωνική και επαγγελματική ζωή. Μερικές από αυτές είναι οι εξής:

- **Ψεύτικη κοινωνικότητα:** Τα social media μπορούν να δημιουργήσουν μια ψευδαίσθηση κοινωνικής επαφής, ενώ ταυτόχρονα εντείνουν τη μοναξιά ορισμένων ανθρώπων.
- **Γοητεία ή παγίδα η κοινοποίηση;** Το να μοιραζόμαστε τα προβλήματα και τις όμορφες στιγμές μας μπορεί να είναι όμορφο, αλλά πρέπει να είμαστε προσεκτικοί με το ποιοι βλέπουν τις αναρτήσεις μας και πώς τις χρησιμοποιούν.
- **Μορφή εκβιασμού:** Πρέπει να προσέχουμε τις αναρτήσεις μας και τις φωτογραφίες που στέλνουμε, καθώς δεν γνωρίζουμε πώς θα χρησιμοποιηθούν στο μέλλον.
- **Αύξηση μιας εθιστικής συμπεριφοράς:** Όπως και το ίντερνετ γενικότερα, έτσι και τα social media προκαλούν εθισμό, μέσα από την ανάγκη «να ελέγξω ποιος πόσταρε τι, πόσα likes έχω και πόσο δημοφιλής είμαι!»

Είναι σημαντικό να είμαστε ενήμεροι και να χρησιμοποιούμε τα social media με σύνεση, προστατεύοντας την ψυχική και σωματική μας υγεία

Πηγή: 1.10 + 1 κίνδυνοι που προκαλούν τα social media σύμφωνα με την ειδικό Queen.gr

2. [Statista - The Statistics Portal for Market Data, Market Research and ...](#)

3. Pew Research Center: Teens and Social Media Fact Sheet

**Αχιλλέας Χατζημιτσής , τμήμα Β5**